

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 2 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	14.60	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 180 г	55.88	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.92	57.0			15.0	207
Батон	2.50	141.0	4.0	1.0	28.0	51
	88.97	1166.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	15.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 35 г	39.10	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	31.80	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	18.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			15.0	207
Компот из изюма	5.93	109.0			1.0	60
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.21	119.0	4.0	1.0	22.0	35
ИТОГО	140.03	1111.0				
	229.00	2277.0				
Начальник КШП						
Калькулятор						
Зав.столовой						
Ответственный за б/питание						
Директор школы						

Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.